

## **Preek over seksualiteit – Hooglied 4:1-11**

Beste mensen,

Ik weet niet hoe jullie die woorden hebben aangehoord net uit de bijbel. Misschien vind je wel dat die woorden eigenlijk helemaal niet in de bijbel thuishoren. En als je dat vindt dan ben je niet de enige. Daar hebben de mensen het altijd al een beetje moeilijk mee gehad. In de bijbel gaat het toch over geestelijke dingen. Niet over de lichamelijke aantrekkingskracht die een man en een vrouw op elkaar hebben. En daarom hebben bijbeluitleggers het bijbelboek Hooglied vergeestelijkt. Het gaat over de Here God en het volk Israel, of over de Here Jezus en de gemeente. Maar wat moet je dan met een vers als hoofdstuk 4:5 'uw borsten zijn als kalfjes'. Zo'n vers is gewoon niet uit te leggen als het over de Here Jezus en de Gemeente gaat. Deze woorden gaan dan ook gewoon over een jonge bruidegom die de schoonheid van zijn aanstaande bruid bezingt. Of wat te denken van hoofdstuk 3:5 'wek de liefde niet, laat haar niet ontwaken voordat zij het wil'. Ik zou niet weten wat dit vers te maken heeft met de liefde van Christus voor de Gemeente. Er is toch juist geen enkele reden om te wachten met het liefhebben van de Here Jezus, maar blijkbaar, dat zegt dit vers namelijk, zijn er wel grenzen aan de liefde tussen een man en zijn aanstaande vrouw.

We zullen ons dus moeten realiseren dat de bijbel veel minder preuts is, dan sommige christenen. Hooglied wil op een pure, mooie manier laten zien hoe God seksualiteit heeft bedoeld. De bijbel heeft het dus niet alleen over wat niet mag maar juist over hoe mooi seksualiteit is bedacht door God. En om die reden zouden de gesprekken onder christenen over seksualiteit ook niet alleen moeten gaan over wat niet mag, maar juist over hoe mooi het is bedacht door God!

Tussen twee haakjes, op andere bijbelplaatsen komt die liefde tussen Christus en de Gemeente heel vaak ter sprake, en dan wordt er ook gesproken over de Bruidegom en de Bruidsgemeente, maar hier in Hooglied, wordt naar mijn mening heel gewoon op een positieve, openhartige manier gesproken over de liefde tussen een man en zijn aanstaande bruid. Vandaar ook dat vers 'wek de liefde niet, laat haar niet ontwaken voordat zij het wil'. Met andere woorden, er is niks mis mee, dat een jongen naar z'n vriendin verlangt en andersom dat zijn vriendin naar hem verlangt. Als dat verlangen er niet is, kun je beter niet met elkaar trouwen, lijkt me. Dat is de

normaalste zaak van de wereld. Zo heeft God het geschapen, zo heeft Hij het gewild! Toen God Adam en Eva schiep, schiep Hij hen als seksuele wezens. Man en vrouw, die zich in alle opzichten, dus ook in het lichamelijke, tot elkaar voelden aangetrokken. Toen Adam zijn vrouw Eva voor het eerst te zien kreeg toen riep hij – de NBG heeft gewoon ‘toen zeide hij’ – nee, Adam riep het uit, hij jubelde, yes, eindelijk iemand van mijn eigen soort. Dat was geen droge analyse, Adam ging uit zijn dak toen hij Eva zag. En nogmaals dat is prachtig. God wil graag dat er intieme liefde is tussen man en vrouw. Een liefde die zich ook in lichamen uit.

Maar seksualiteit zonder liefde is altijd in strijd met Gods bedoelingen. De duivel is in staat om van iets heel moois iets heel smerigs te maken. Gods bedoeling was dat de seksualiteit beleefd werd binnen de veilige grenzen van liefde en trouw. En waarom wil Hij dat? Omdat God zelf absoluut trouw is aan ons mensen. Hij zal ons nooit in de steek laten. En daarom wil hij dat ook graag trouw zien in onze huwelijksrelaties. Helaas heeft voor velen in onze samenleving het woord ‘trouwen’ nog maar nauwelijks ook de betekenis van ‘trouw-zijn’. Daar zijn we heel veel in kwijt geraakt.

Maar toch heeft seksualiteit grenzen. Wek de liefde niet op voordat zij het wil. Seksualiteit buiten Gods grenzen is gewoon zonde. Zonde betekent, je doel missen, seksualiteit buiten Gods grenzen mist zijn doel. Niet omdat ik dat zeg, maar omdat de bijbel dat zegt. En dan moeten we niet denken dat God het ons lastig wil maken met z'n ouderwetse, strenge regels. Nee, God wil je beschermen omdat Hij van je houdt. En ik weet het wel, die beschermende voorschriften van God, daar moet je vandaag bij veel mensen niet meer mee aankomen. Bij veel mensen is seksualiteit een genotsmiddel geworden, los van liefde. Als je de behoefte voelt dan moet je er aan toegeven. Je bent wel heel dom als je jezelf beheerst op dit terrein. Dan doe je jezelf te kort. En dan kunnen die voorschriften van de bijbel als heel lastig ervaren worden, maar God weet als geen ander hoe seksualiteit werkt. Hij heeft het immers zelf bedacht. Hij schiep de mens als een relationeel wezen. En zo kan een mens met heel veel mensen in een goede relatie leven. Die vriendschappen kunnen ook zeer intiem zijn. Veel mensen hebben hartsvrienden of hartsvriendinnen. Maar dichterbij iemand komen dan door seksuele gemeenschap kan niet. Als je met iemand naar bed gaat, geef je als het ware een stuk van jezelf prijs. En daarom zijn de gevolgen van seksueel geweld ook zo enorm. Iemand neemt jouw lichaam, je eer wordt je ontnomen, en als je dat is overkomen dan kan het je je hele leven achtervolgen.

Voorals je probeert dat grote geheim in stilte mee te dragen. Deze dingen gebeuren helaas. En niet alleen buiten de kerk. Seks onder dwang, binnen en buiten het huwelijk is altijd fout! Dan worden de grenzen van de ander niet gerespecteerd. Zodra die veilige grenzen van liefde en trouw niet meer gerespecteerd worden, is seks zonde. Ik ga proberen in deze preek jullie het ideaalplaatje van de bijbel voor te houden. Nu kan het best zijn dat je hierdoor geconfronteerd wordt met wonden die in jouw leven zijn geslagen. Als je dat is overkomen zoek dan alsjeblieft hulp. Ik wil je dan echt aanraden om in gesprek te gaan. Hier in de kerk zijn nazorgers aanwezig. Je kunt bij de voorgangers van de kerk terecht, of bij een vertrouwenspersoon op school of anders bij je huisarts. Blijf er in ieder geval niet meelopen.

God heeft het anders bedoeld. Het intiemste wat je hebt deel je alleen met je levenspartner. Degene die je door dik en dun liefheeft en je trouw blijft tot je allerlaatste snik. God schiep de maagdelijkheid. Het intiemste wat je hebt kun je maar aan één persoon weggeven en daarvoor heeft God de bescherming van het huwelijk gegeven. Een huwelijk bedoelt om een mensenleven lang te duren. En Gods bedoeling met seksualiteit is dat je dan jezelf geeft aan die ander. Je neemt niet, je geeft! Je voelt wel aan dat elke vorm van seksualiteit waarin genomen wordt in plaats van gegeven, in strijd is met Gods bedoelingen.

En waarom vindt God het nu zo belangrijk dat seksualiteit alleen beleefd wordt binnen de grenzen van het huwelijk? Omdat het huwelijk een afspiegeling is van de liefde van God zelf. Ik zei het net al, God is absoluut trouw aan ons mensen. En toen de jaloerse God de mens schiep en de mens naar Zijn beeld schiep, schiep Hij ook de jaloezie. Natuurlijk er is verkeerde jaloezie, als je de ander het licht niet in de ogen gunt, maar daar hebben we het nu niet over. In de 10 geboden staat dat God niet wil dat zijn kinderen andere goden achterna lopen, omdat God jaloezie is. Afgoderij wordt in de bijbel vaak 'overspel' genoemd. Net als God niet wil dat we geestelijk overspel plegen, wil Hij ook niet dat we lichamelijk overspel plegen. En iedereen kan aanvoelen dat, als je partner overspel pleegt, dat je stinkend jaloezie bent. Zo ben je gemaakt. Je behoort elkaar met huid en haar toe. En daar mag geen ander aan te pas komen. En daarom wil God dat je wacht met seksuele gemeenschap tot je getrouwd bent. Want je kunt wel denken tijdens je verkeringsstijd dat je altijd bij elkaar blijft, maar ik wil ze niet de kost geven die zich hierin hebben vergist. En als de relatie dan toch stuk gaat, dan zit je met de kater. En je mag dan

later aan je toekomstige huwelijkspartner uitleggen dat hij of zij niet de eerste en de enige is. Vooral onder jongens – voor zover ik weet – wordt er altijd heel stoer gepraat over seksualiteit. ‘Op een oude fiets moet je het leren’. Niemand wilde de indruk wekken onervaren te zijn. Een groentje. Seksuele ervaringen werden altijd aan elkaar verteld. Maar zodra die jongere, die het zo nodig vond om het op een oude fiets te leren, een vaste relatie krijgt wil hij wel de enige zijn in het leven van het meisje. En het liefst wil hij dan ook een meisje die nog geen ander heeft toebehoord. Voel je de dubbele moraal daar in?

Nu wordt me wel eens gevraagd waar het nu precies in de bijbel staat dat je niet voor het huwelijk met elkaar naar bed mag, of dat je niet ongehuwd mag samenwonen.

Ik wil daar een paar dingen over zeggen. In de eerste plaats is in de bijbel alle seksuele omgang buiten het huwelijk hoererij, ontucht of onteren (hoor je dat: de eer wegnemen!). Een voorbeeld hiervan zie je in Deut. 22:28. Daar gaat het over een stel dat voor het huwelijk met elkaar naar bed gaat. De man is dan verplicht met haar te trouwen omdat hij haar onteerd heeft! (Deut. 22:28,29). Een ontmaagde vrouw aan haar lot overlaten zou onmenselijk zijn. Zie je ook hier weer het beschermende en zorgzame van God? Sommigen denken dat ze als ze voor het huwelijk gemeenschap hebben dat ze dan al getrouwd zijn voor God. Dat is niet zo. Je hebt vooruit gegrepen op het getrouwd zijn. Seks voor het huwelijk maakt geen huwelijk, maar verplicht je tot huwelijk.

Het is heel leerzaam om te kijken naar wat de Here God bij de schepping tegen Adam en Eva zei. In Genesis 2:24 staat het volgende:

*Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met wie hij één lichaam wordt.*

Let even op de volgorde van dit vers. Het eerste wat een man doet is zich losmaken van zijn ouderlijk huis. Dat wil niet altijd zeggen dat hij ergens anders gaat wonen. In de oudtestamentische tijd bleven families heel vaak bij elkaar in de buurt wonen. Dat zie je bij ons op het platteland ook wel. Op een boerderij wonen soms wel drie generaties van één familie. Maar als een man gaat trouwen verandert wel de gezagsverhouding met zijn ouders. Hij wordt zelfstandig en de ouders mogen dan ook geen invloed meer uitoefenen in het huwelijk van de kinderen. Hier gaat het heel

vaak fout trouwens. De jonge echtgenote heeft moeite met de bemoeienissen van de schoonmoeder. En de jonge bruidegom luistert nog te veel naar zijn ouders en wordt niet volwassen. Wie trouwt komt in een andere gezagsverhouding tot zijn ouders te staan, dat is het eerste.

Het tweede is dat de man zich hecht aan zijn vrouw. In de NBG vertaling staat dat hij zijn vrouw aanhangt. Dat betekent zoiets als een verbond sluiten. Zoals God zich in trouw verbonden heeft aan de mens, zo mogen man en vrouw zich aan elkaar verbinden. Hou dat goed voor ogen. Gods liefde staat model voor de onderlinge liefde tussen man en vrouw. Nu heeft die verbondsluiting tussen man en vrouw door de eeuwen verschillende vormen gekend. In de tijd van de aartsvaders Abraham, Izaäk en Jakob was er een ritueel waarbij de man de vrouw in de tent bracht. Bij Izaäk en Rebekka zag je dat bijvoorbeeld. Dit was een publiek gebeuren, met getuigen. Vanaf dat moment wist iedereen dat deze man en deze vrouw voor het leven wettig aan elkaar verbonden waren. Niemand had ook het recht in die tent te komen, alleen de wettige echtgenoot. In de tijd van Ruth en Boaz zien we dat Boaz naar de mannen in de poort gaat. Daar zaten de leiders van het volk. Dat is het volk van God niet te vergeten. Dit was dus de gemeenteraad en de kerkenraad in één. Ook hier weer een publiek gebeuren, met getuigen. Zo werd een wettig huwelijk gesloten. In onze tijd en cultuur doen we dat weer anders, maar de ingrediënten blijven hetzelfde. Een wettige overheid, de aanwezige familie is getuige. En christenen hebben de goede gewoonte om in een dienst een zegen te vragen en elkaar niet alleen te beloven de huwelijkse verplichtingen na te komen die de nederlandse wet aan het bruidspaar stelt, maar ook om zo als man en vrouw te leven als de Here God het heeft bedoeld.

We gaan even terug naar de tekst. De man zal dus zijn ouders verlaten, dan zal er een huwelijkssluiting plaatsvinden. En daarna zullen man en vrouw één lichaam worden. In de NBG staat 'één vlees worden'. En wat dat betekent daar heb je niet veel fantasie voor nodig. Daar gaat het over seksuele gemeenschap. Misschien de tekst nog één keer goed lezen. De man hecht zich aan de vrouw met wie hij één lichaam wordt. Worden, dat ligt dus nog in de toekomst. Er staat niet, met wie hij inmiddels één vlees is geworden. Zo heeft God het bedoeld. Zo zie je dan ook bij Ruth en Boaz heel duidelijk dat de geslachtsgemeenschap pas na de huwelijksvoltrekking plaats vond (Ruth 4:13). Deze tekst wordt door christenen

gezien als de instelling van het huwelijk. En deze instellingswoorden zijn dan ook altijd als norm gehanteerd voor de praktijk van het leven.

Nu ben ik realistisch genoeg om te weten dat seksualiteit een terrein is waarop heel veel fout kan gaan. Ik heb net al gezegd dat de duivel in staat is van het mooiste iets smerigs te maken. Het is ook het terrein waarop hij mensen heel graag ten val wil brengen. Laten we maar gewoon een paar valkuilen bij name noemen, dan begrijpen we elkaar goed.

De eerste valkuil is dat je door internet bijvoorbeeld je geest hebt laten beïnvloeden door verkeerde seks. Vooral jongens en mannen, op wie het zien van seks grote aantrekkingskracht heeft, kunnen hierdoor beïnvloed worden. Is dit op jou van toepassing, vraag vergeving, maar help jezelf ook te voorkomen dat je weer terugvalt. Neem iemand in vertrouwen. Ik snap best dat je dat niet gemakkelijk vindt. Wat je ook zou kunnen doen is een emailtje sturen naar stichting de Hoop ([www.dehoop.org](http://www.dehoop.org)) in Dordrecht of ga naar [www.vrijeliefde.nl](http://www.vrijeliefde.nl) en vraag daar om hulp. Als het moet neem een gefilterd internet. Ik heb er meer respect voor als je toegeeft dat je jezelf beschermt, dan als je doet alsof je die bescherming niet nodig hebt. Dit is een grote valkuil, vooral voor jongens en mannen.

De tweede valkuil is het omgaan met seksualiteit in je verkeringstijd? Zullen we het maar concreet maken? Ga nu eens samen in gesprek. Maak hele duidelijke afspraken over de grenzen, wat wel en wat niet. Betrek God er bij. Bidt er samen voor. En laten we wel wezen, als je nog nooit samen hebt gebeden, ben je er zeker nog niet aan toe om samen te vrijen. En zulke afspraken maak je niet terwijl in elkaars armen ligt, maar als je netjes naast elkaar op de bank zit. Vaak is het zo dat het meisje het beste de grenzen kan aangeven. De jongen heeft namelijk de neiging om over grenzen heen te gaan. Als jongen zul je de grenzen van je vriendin moeten respecteren. Ik weet dat meisjes wel eens met hun vriend naar bed gaan omdat ze bang zijn hem te verliezen. Een jongen die zijn vriendin verlaat omdat ze niet met hem naar bed wil, is haar gewoon niet waard! Hij kan juist laten zien hoeveel hij van haar houdt, door haar grenzen te respecteren en zich te beheersen. Help elkaar ook steeds weer herinneren wat de grenzen zijn. De ene keer zal dat betekenen dat de één sterk is en de ander zwak. De volgende keer is het andersom. En mocht je nu toch te ver zijn gegaan, dat kan de beste overkomen, ga dan samen naar God. God

is een God van vergeving, maar ook een God die je wil helpen om naar zijn bedoelingen te leven. Hernieuw je afspraak en leef ernaar.

Kan dat nog zo vandaag de dag? Ja het kan. Ook al is de praktijk misschien wel dat het vaak anders gaat. Juist op dat mooie gebied van de seksualiteit mogen christenen laten zien hoe de Schepper het heeft bedoeld. Laten we daar nu eens naar streven met elkaar. We eren God niet alleen in de kerk, we eren Hem ook in bed.

Ik hoop dat deze dienst ook iets heeft opgeroepen bij je van: wat is seksualiteit eigenlijk mooi. Wat heeft God het mooi bedoeld. Zijn oneindige trouw aan ons als model voor onze onderlinge trouw. Intiemer en mooier kan het niet worden tussen mensen onderling. We laten ons dat niet afpakken door Gods tegenstander. Daar wil ik voor gaan. Tot eer van God en uit liefde en respect voor elkaar!

Amen.

Juni 2011

G.P. Hartkamp

Wapenveld